

Расписание занятий в школе БУ по водному туризму при РООСМРТ "Туристский Клуб" в 2015- 2016 г.г.

Дата	Тема	Ак.часы		
		Л	С	Пр
06 октября	Вводное занятие	1		
	Развитие туризма на современном этапе	2		
13 октября	Личное и общественное снаряжение для осенне-зимних выходов	2		
	Подготовка к выходу	1		
18 октября	Выход 1 - "первый" – знакомство с картой и компасом			
	Топография и ориентирование на местности			
20 октября	Питание в туристских походах	2		
	Привалы и ночлеги. Организация бивуака. Костры.	1		
27 октября	Топография	2		
	Распределение обязанностей в туристской группе	1		
03 нояб	Ориентирование на местности	1		
	Подготовка к выходу			
04 ноября	факультатив: пошив бахил и подготовка снаряжения для выходов			
07-08 ноября	Выход 2 – двухдневный			
	Топография и ориентирование на местности			
	Распределение обязанностей в туристской группе			
	Питание в туристских походах			
10 ноя	Узлы и основы работы с верёвкой	1		
	Узлы и основы работы с верёвкой		2	
17 ноя	Топография		2	
	Подготовка к выходу			
21-22 ноября	Выход 3 - топография, ориентирование и верёвки			
	Топография и ориентирование на местности			
	Узлы и основы работы с верёвкой			
24 ноября	Общая и специальная физическая подготовка туриста. Основные принципы спортивной тренировки в водном туризме.	2		
	Топография		1	
1 декабря	Лыжи для зимних выходов, ремнабор	2		
	Топография		1	
5-6 декабря	Практикум "Первая помощь"			
8 декабря	Медицинское обеспечение похода 1-2 к.с., комплектация аптечки и применение медикаментов	3		
15 декабря	Действия в экстремальных ситуациях	2		
	Подготовка к выходу			
19-20 декабря	выход 4 "страдалец"			
	Топография и ориентирование на местности			
	Первая медицинская помощь			
	Узлы и основы работы с верёвкой			
22 декабря	Действия в экстремальных ситуациях			
	Подготовка лыж и ремонт снаряжения для лыжного туризма		3	
12 января	Элементы лыжного туризма, основы лыжной техники	2		
	Планы на вторую часть школы		1	
16-17 января	выход 5 "Лыжная техника"			
	Элементы лыжного туризма, основы лыжной техники			
	Топография и ориентирование на местности			
19 января	Привалы и ночлеги. Организация бивуака. Костры.			
	Личное снаряжение для водного туризма	3		
	Топография		1	
24 января	факультатив: выход "Лыжня"			
26 января	Соревнования по спортивному туризму и спортивному ориентированию, типы и особенности дистанций	2		
30-31 января	выход 6 "Соревнования по ориентированию"			
	Топография и ориентирование на местности			
2 февраля	Соревнования по спортивному ориентированию, типы и особенности дистанций			
	Обзор конструкций и снаряжение средств сплава: байдарки	2		
	Топография		1	
9 февраля	Обзор конструкций и снаряжение средств сплава: катамараны	2		

13-14 февраля	выход 7 "Звёздочка"			
	Топография и ориентирование на местности			
	Распределение обязанностей в туристской группе			
	Привалы и ночлеги. Организация бивуака. Костры.			
16 февраля	Документация в спортивном туризме	2		
	Отчёт о походе	1		
24 февраля	Организация и проведение походов и путешествий	2		
(среда)	Работа руководителя группы	1		
26-28 февраля	выход 8 "Контрольно-комбинированный маршрут"			
	Топография и ориентирование на местности			
	Организация и проведение походов и путешествий			
	Распределение обязанностей в туристской группе			
	Работа руководителя группы			
	Питание в туристских походах			
	Привалы и ночлеги. Организация бивуака. Костры.			
	Первая медицинская помощь в походе			
	Действия в экстремальных ситуациях			
Общая и специальная физическая подготовка туриста.				
Верёвки. Работа с верёвкой. Узлы.				
1 марта	Динамика водного потока	1		
	Препятствия в водном туризме, их категорирование	2		
15 марта	Техника гребли, управления туристскими судами и преодоления препятствий	2		
	Обзор районов проведения водных походов и УТП	1		
20 марта	проверка водного снаряжения			
	Личное снаряжение для водного туризма			
	Обзор конструкций и снаряжение средств сплава			
22 марта	Причины травматизма и анализ несчастных случаев в простых путешествиях. Обеспечение безопасности (основные принципы)	2		
29 марта	Обеспечение безопасности в водном походе	3		
2-3 апреля	выход 9 "первый водный"			
	Личное снаряжение для водного туризма			
	Обзор конструкций и снаряжение средств сплава			
	Техника гребли и преодоления препятствий			
	Динамика речного потока и его воздействие на средства сплава			
	Обеспечение безопасности в водном походе			
5 апреля	Система подготовки и обучения в спортивном туризме. Структура и деятельность общественных ТСО и туристских клубов	1		
	Чемпионат по СТ, разрядные требования в туризме, оформления разрядов и званий	2		
12 апреля	Стратегия и тактика водного похода	2		
	Ориентирование на воде и составление лоции	1		
16-17 апреля	выход 10 "Проверка готовности к УТП"			
	Обзор конструкций и снаряжение средств сплава			
	Обеспечение безопасности на маршруте			
	Техника гребли и преодоления препятствий			
	Ориентирование на воде и составление лоции			
	Отчёт о походе			
19 апреля	Ремонт личного и общественного снаряжения		2	
26 апреля	Психология малых групп. Взаимоотношения в группе.	2		
1-9 мая	Учебно-тренировочный поход (УТП)			
	Занятие по отдельному плану			
10 мая	Составление отчёта о походе		2	
17 мая	Основы горной техники	3		
21-22 мая	выход 11 "Горная техника"			
	Техника движения и преодоления характерных препятствий в пешеходном и горном туризме			
24 мая	Организация и проведение массовых туристско-спортивных мероприятий	2		
31 мая	Консультация перед экзаменом			
7 июня	Экзамен			
	гусятник за поход и школу, подведение итогов школы			